



**CRITERI E MODALITA' PER L'EROGAZIONE DI UN CONTRIBUTO A SOSTEGNO DEL
PROGETTO DI EDUCAZIONE MOTORIA PER STILI DI VITA SANI RIVOLTO ALLA
POPOLAZIONE ANZIANA E ADULTA DELLA COMUNITA' ALTO GARDA E LEDRO**

Periodo: ottobre 2022 – maggio 2023

Approvati con decreto del Presidente n. 13 di data 22.09.2022

Art. 1

Finalità

La Comunità Alto Garda e Ledro intende supportare, tramite l'erogazione di un contributo finanziario, le attività di educazione al movimento per stili di vita sani rivolte ad anziani e adulti del territorio, al fine di perseguire i seguenti obiettivi:

1. promuovere il benessere del singolo e della collettività, sviluppando il massimo di autonomia e di autosufficienza, per garantire a questa fascia di popolazione una miglior qualità di vita;
2. prevenire fenomeni di isolamento e di emarginazione, attraverso la partecipazione ad attività di gruppo e socializzanti;
3. sostenere la partecipazione attiva degli anziani del territorio, al fine di favorire il mantenimento o l'instaurarsi di rapporti sociali significativi e la vita di relazione;
4. promuovere uno stile di vita attivo e sano, prevenendo e contenendo così l'insorgenza di problematiche età-correlate con l'obiettivo di mantenere il più possibile integre le autonomie che permettono di condurre una vita attiva nel proprio ambiente di vita;
5. stimolare relazioni sociali nel contesto socio ambientale di riferimento evitando situazioni di solitudine e di isolamento, fenomeni peraltro aumentati a causa dell'emergenza sanitaria da Covid 19;
6. educare al movimento ed all'esercizio fisico come abitudine di vita quotidiana.

Art. 2

Destinatari delle attività

Il riconoscimento del contributo finanziario sarà possibile unicamente con riferimento alle attività rivolte alle persone residenti nei Comuni della Comunità Alto Garda e Ledro appartenenti alle seguenti fasce d'età, dando priorità agli iscritti più anziani:

1. nei Comuni di Arco e Riva del Garda a favore di persone ultra sessantenni;
2. nei Comuni di Ledro, Nago-Torbole, Drena, Dro, Tenno e nella frazione di Campi di Riva del Garda a favore di ultra cinquantacinquenni.

Art. 3

Attività ammissibili a contributo

Per il periodo da ottobre 2022 a maggio 2023 la Comunità intende ammettere a contributo, a titolo esemplificativo, ma non esaustivo, l'attivazione e la gestione di corsi di attività motoria per anziani/adulti su tutto il territorio della Comunità Alto Garda e Ledro, quale attività di prevenzione e promozione sociale.

I corsi dovranno essere predisposti appositamente per persone anziane tenendo conto della ridotta attività muscolare, della diminuzione della forza e dell'elasticità tendinea e dei legamenti.

La Comunità si riserva comunque di valutare l'aderenza delle attività per le quali si richiede il finanziamento, agli obiettivi indicati all'art. 1 ed ai criteri di cui al presente atto.

In ogni sede di svolgimento dei corsi il soggetto organizzatore garantirà la presenza di una cassetta di pronto soccorso a norma del D.M. 388 del 15/07/2003, allegato 1 e D.L. 81 del 09/04/2008 art.45.

Art. 4

Durata attività e corsi finanziabili

Al fine di consentire una continuità, la Comunità riconoscerà il proprio supporto finanziario al progetto che prevede l'attivazione di massimo n. 25 corsi di attività motoria della durata di due ore settimanali ciascuno, per almeno n. 22 settimane comprese nel periodo ottobre 2022 – maggio 2023, distribuiti in funzione di un numero di partecipanti ottimale e compatibile con la capienza e la sicurezza in relazione agli spazi/metrature messi a disposizione dai Comuni e in ottemperanza alle direttive nazionali e provinciali per la prevenzione al contagio da Covid 19.

Art. 5

Modalità di attivazione e gestione

Il soggetto organizzatore si obbliga a garantire a proprie dirette spese, cura e responsabilità l'attivazione e completa gestione dei corsi, anche rendendo disponibile e affidando specifici incarichi al personale necessario, idoneo e specializzato nel rispetto di tutta la normativa vigente in materia di prestazioni professionali/lavorative/fiscali e di sicurezza.

Per quanto previsto dal codice in materia di protezione dei dati personali D.lgs 101/2018 e ss.mm. deve essere garantita la riservatezza delle informazioni relative a tutte le persone coinvolte nel progetto.

Ad inizio attività, deve essere fornito al Servizio Socio Assistenziale della Comunità il calendario puntuale dei corsi, nonché i nominativi dei docenti che collaborano nella gestione, oltre all'elenco di tutti gli iscritti.

Il soggetto organizzatore si impegna per una corretta informazione, diffusione e promozione del progetto complessivo anche tramite produzione di materiale cartaceo, prestando attenzione ai seguenti aspetti:

- il materiale di promozione dell'iniziativa finanziata deve contenere anche i loghi della Comunità Alto Garda e Ledro e dei Comuni del territorio;
- nelle occasioni di promozione si chiede di precisare che le iniziative finanziate concorrono alla realizzazione degli obiettivi di prevenzione e promozione sociale previsti dalla L.P. 13/2007;
- il materiale di promozione dell'iniziativa è da inviare alla Comunità e ai Comuni per la pubblicazione sui propri siti istituzionali e/o per la divulgazione/promozione alla cittadinanza.

Art. 6 -

Modalità di accesso

Per accedere ai corsi di attività motoria/stili di vita sani (con finalità non agonistica), le persone interessate devono presentare specifica domanda direttamente al soggetto organizzatore al fine di permettere allo stesso, di programmare ed allestire i corsi in base alle effettive necessità e con le necessarie garanzie di sicurezza anche in relazione alla capienza delle palestre/spazi idonei e al numero ottimale di partecipanti/insegnanti per ciascun corso e in piena ottemperanza alle direttive nazionali e provinciali di prevenzione al contagio COVID 19. Il soggetto organizzatore attiva tutti gli adempimenti necessari per l'espletamento dell'attività motoria a finalità e carattere non competitivo.

Art. 7

Sedi delle attività

La Comunità riconoscerà il proprio supporto finanziario al progetto che garantirà corsi di attività motoria in ogni Comune del territorio, indicativamente così distribuiti:

Comune di Arco n. 7;
Comune di Drena n. 1;
Comune di Dro n. 2;
Comune di Ledro n. 5;
Comune di Nago-Torbole n. 3;
Comune di Riva del Garda n. 4;
Comune di Tenno n. 3.

Art. 8

Insegnanti

Gli insegnanti individuati per le attività dovranno essere in possesso del diploma ISEF/diploma di laurea in scienze motorie o diploma di laurea in fisioterapia (o titoli equipollenti).

Art. 9

Importo del contributo

La misura massima del contributo è stabilita in € 1.500,00= per ogni corso attivato e portato a termine, subordinato ad accurata rendicontazione a fine progetto sia in termini economici che in termini tecnici compreso il dato della partecipazione dei cittadini al progetto, suddivisi per residenza. La rendicontazione economica dovrà essere debitamente documentata.

Il soggetto organizzatore si impegna a fornire alla Comunità le informazioni che saranno richieste relativamente all'attività ed ai corsi, anche a fini statistici e di ricerca.

Rimane a carico dei partecipanti il versamento della quota d'iscrizione per l'attività motoria che verrà stabilita dal soggetto organizzatore.

Art. 10

Modalità di erogazione del contributo

La richiesta di contributo può essere presentata esclusivamente da soggetti non aventi scopo di lucro quali: Associazioni di Promozione Sociale (A.P.S.) e Cooperative Sociali.

Ai fini dell'ottenimento del contributo dovrà essere presentata apposita domanda redatta avvalendosi della modulistica predisposta e approvata dalla Comunità Alto Garda e Ledro e pubblicata sul sito internet istituzionale della stessa, entro il 30.09.2022, la cui ammissibilità sarà valutata dalla Comunità.

La Comunità valuterà le domande pervenute sulla base anche di eventuali ulteriori iniziative educative e di promozione sociale collegate all'oggetto del contributo, sui temi dell'invecchiamento attivo, stili di vita sani, alimentazione corretta, iniziative di socializzazione e di gestione del tempo libero, ecc. a favore della terza età del territorio.

La Comunità corrisponderà al soggetto organizzatore il contributo concesso con le seguenti modalità :

- € 19.000,00 entro il 15 dicembre 2022 a consegna programmi e liste iscritti per ogni corso attivato (nominativo, età, residenza);
- € 8.500,00 entro il 28 febbraio 2023 su presentazione di una relazione sull'andamento dell'attività;
- € 10.000,00= a saldo del contributo, qualora i corsi siano stati tutti attivati e portati regolarmente a termine, sulla base della documentazione e rendicontazione complessiva presentata e relazione finale contenente dati sulla frequenza ai corsi, un'analisi tecnica curata dagli insegnanti sugli obiettivi raggiunti e andamento generale del progetto, utilizzando la modulistica predisposta e approvata dalla Comunità Alto Garda e Ledro e pubblicata sul sito internet istituzionale della stessa.

La richiesta di rendicontazione finale andrà presentata al Servizio Socio Assistenziale della Comunità entro e non oltre 120 (centoventi) giorni dal termine dell'attività.

ART. 11

Responsabilità civile e infortuni

Il soggetto organizzatore è il solo responsabile di qualsiasi fatto e/o atto che si verificasse a danno di persone e/o cose nessuno escluso, imputabile a fatto proprio o dei propri collaboratori connesso con l'espletamento e la gestione dell'attività.

A copertura delle responsabilità derivanti per lo svolgimento della presente convenzione lo stesso si obbliga alla diretta stipula di contratto Assicurativo per polizza R.C.T. e infortuni con primaria Società Assicurativa, con condizioni e massimale idoneo.

Copia della polizza dovrà essere presentata al Servizio Socio Assistenziale della Comunità Alto Garda e Ledro, prima dell'attivazione dei corsi.

Quanto previsto relativamente agli obblighi assicurativi di responsabilità civile - infortunio – morte sono da intendersi senza riserve ed eccezioni interamente a carico del soggetto organizzatore, ritenendo la Comunità Alto Garda e Ledro indenne da qualsiasi pretesa risarcitoria.